

A stylized human figure in shades of blue and purple, with arms raised and legs in a dynamic pose, positioned on the left side of the page.

ACTIVITÉ PHYSIQUE EN
ENTREPRISE

O'kell

SPORT-SANTÉ

WWW.OKELLSPORTSANTE.COM

O'KELL SPORT SANTE, VOTRE PARTENAIRE BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL.

PRÉSENTATION DE L'ENTREPRISE

L'ÉQUIPE

Un éducateur sportif diplômé d'état et expérimenté.
Un agent administratif.

PHILOSOPHIE

Permettre à tous de reprendre ou poursuivre la pratique d'une activité physique adaptée et régulière grâce à une approche préventive et ludique.

SERVICE

- Des cours individuels et collectifs au cabinet de kinésithérapie de Quinçay (86) ou à domicile
- Activité physique en entreprise autour de la mobilisation articulaire, de la cohésion et du bien-être.



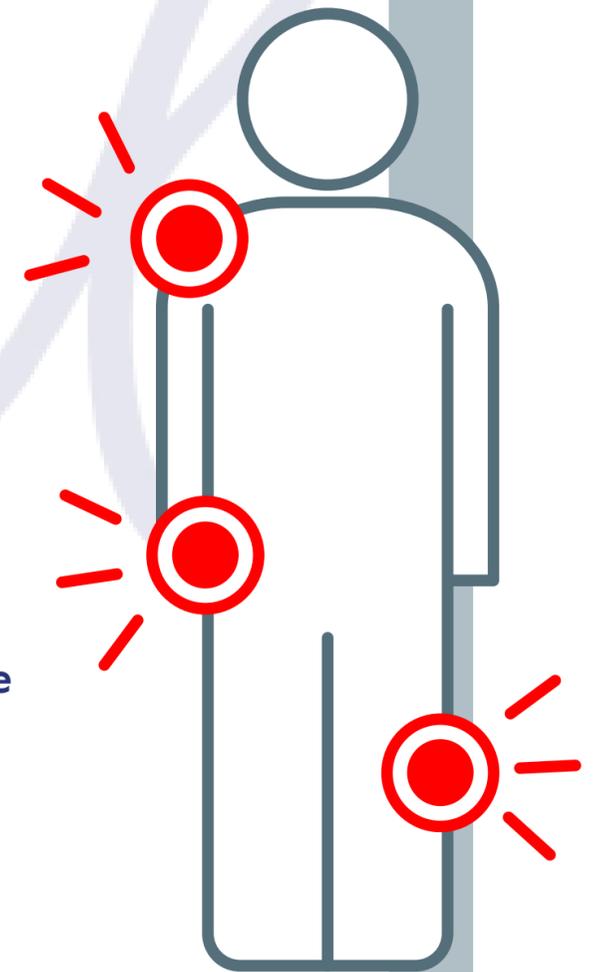
BÉNÉFICES DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE EN ENTREPRISE

Les **troubles musculosquelettiques** sont la **première cause d'arrêt de travail** en France.

Les conséquences pour les entreprises sont lourdes : coûts, pertes de productivités etc...

Il s'agit donc d'introduire la notion de prévention à travers l'activité physique, comme une solution efficace pour lutter contre les TMS.

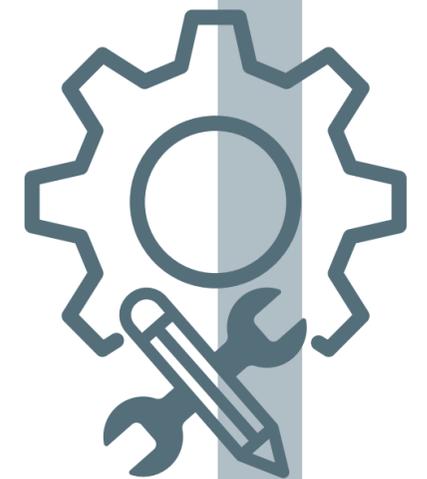
- Amélioration de la cohésion d'équipe et du climat social.
- Réduction du stress.
- Amélioration de la concentration et de la productivité.
- Baisse des arrêts maladie.
- Baisse du taux d'accidents de travail et diminution des cotisations URSSAF.
- Amélioration de l'image de marque de l'entreprise.
- Amélioration globale du bien-être de vos collaborateurs.



SERVICES PROPOSÉS

Séance découverte pour tous encadrée par l'éducateur sportif : séance type de mobilisation articulaire, pour permettre aux participants de découvrir les exercices et leurs bienfaits.

- Des séances **adaptées à tous** les profils, **tous les niveaux** et aux **besoins de l'entreprise**.
- Une approche **ludique** pour favoriser l'adhésion et la motivation.
- Des exercices **simples et efficaces** pour renforcer les muscles et les articulations.



Accompagnement à la démarche du sport santé en entreprise.

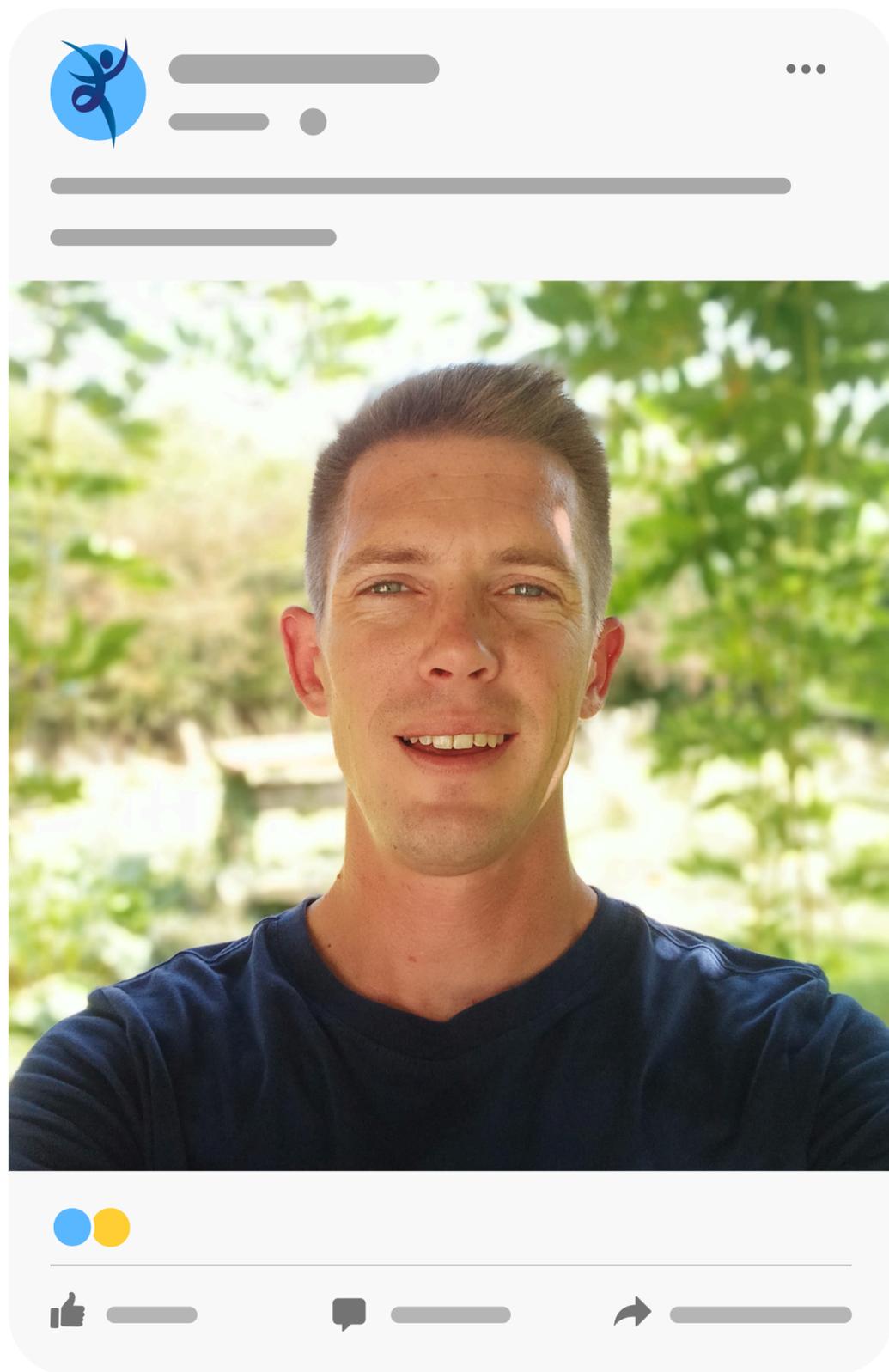
Formation de référents au sein de votre entreprise pour assurer la mobilisation articulaire au quotidien.

• OBJECTIFS :

- Assurer la **pérennité du programme** en l'absence de l'éducateur sportif.
- Permettre aux référents de mieux **comprendre les enjeux** du sport santé et de la mobilisation articulaire dans une **démarche ludique**.
- **apprentissage** des exercices, des techniques d'animation, des principes de la mobilisation articulaire et de la prévention des TMS.

• DÉMARCHE :

- **Analyse** des besoins : observation et entretiens.
- Temps de **formation**.
- Tous les **trimestres**, visite de l'éducateur pour **réajuster** le programme aux besoins, proposer une nouvelle routine et faire un point sur les ressentis et l'**évolution** des participants.



ADRESSE

PÔLE SANTE,
CABINET DE KINÉSITHÉRAPIE.
2 ALLÉE DES QUINTUS
86190 QUINCAY



EMAIL

OKELLSPORTSANTE@GMAIL.COM



RESEAUX SOCIAUX

FACEBOOK O'KELL SPORT SANTÉ



TELEPHONE

07.81.57.11.57